

**Kontakt:****Bachmayer – System Beratung**

Timo Bachmayer  
Höhefeldstr. 36/1  
76356 Weingarten (Baden)

[www.bachmayer.systems](http://www.bachmayer.systems)

## Factsheet: Gutachten Basis (Verhalten)

Ich möchte Ihnen auf den nachfolgenden Seiten zu der optional möglichen **individuellen Analyse** ein paar Informationen zukommen lassen.

Das Produkt nennt sich „**Gutachten Basis (Verhalten)**“, welches dann entsprechend abteilungsbasiert und komplett anonym ausgewertet wird.

Ziel dessen ist es

- a) auf Basis der Daten entsprechend **sinnvolle Maßnahmen zu planen** und
- b) dass **jeder Einzelne einen persönlichen Status für sich erhält** und bei Bedarf individuell für sich etwas tun kann.

Dieses Produkt könnte auch direkt oder als Zusatz komplett in die abteilungsspezifische psychische Gefährdungsanalyse integriert werden.

Bei weiteren Fragen stehe ich Ihnen natürlich sehr gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen



Timo Bachmayer

## „Gutachten Basis (Verhalten)“ Informationen und Hinweise

### Hintergrund

Viele Organisationen wollen, eventuell auch im Rahmen der psychischen Gefährdungsbeurteilung, ihren Mitarbeitern die Möglichkeit geben, die eigene Situation hinsichtlich einer psychischen Gefährdung oder auch der eigenen Leistungssituation zu erkennen.

Herkömmliche Befragungssysteme scheitern an dieser Stelle sehr oft. Einerseits sind sie oft nicht vollkommen anonym, andererseits fragen sie zwar Befindlichkeiten gegenüber dem Unternehmen ab, ermitteln nicht aber die eigene individuelle Situation bezüglich Persönlichkeitswerte - wie Engagement, Leistungsfähigkeit, Distanzierung etc.

Unser psychologisch validiertes Befragungssystem bietet beides: Die spezielle Befragungstechnik erlaubt es, authentische und unverfälschte Ergebnisse in kürzester Zeit zu ermitteln. Und gleichzeitig geschieht das Ganze 100% anonym und sehr umfassend. Das System gibt es in Deutsch, Englisch und Spanisch.

### Ablauf

Die Befragung findet in der Gruppe statt. Die Teilnehmer werden einen Film sehen, in dem ihnen in kürzester Zeit 37 Fragen zur eigenen Sichtweise gestellt werden. Durch den Zeitdruck werden die Teilnehmer unter Stress gesetzt: Spontane und unverfälschte Antworten sind das Ergebnis.

Die Technik ist ein anerkanntes Vorgehen der Verhörpsychologie.

Ausgefüllt wird dabei jeweils ein Fragebogen, der durch eine Nummerierung zu 100% anonym ist. Dieser Fragebogen wird online ausgewertet und ergibt eine bis zu 6 seitige Antwort, die nur dem Inhaber der Fragebogen-Nummer ausgehändigt wird. Weder der Befragungsleiter noch die Organisation kennt den Besitzer der Nummer. Das Unternehmen erhält danach eine neutrale Übersicht der Antworten.

## Inhalte

Es werden die Sichtweisen / Gefühle des Teilnehmers bezüglich folgender Punkte ermittelt und bewertet:

- Emotionale Situation
- Innere Motivation
- Distanz zu anderen Menschen
- Sicht auf die Zukunft
- Gefühlte Hilflosigkeit
- Innere Leere
- Gefühlte Frustration
- Fähigkeit zur Entspannung
- Einstellung zur Perfektion
- Aggressionsbereitschaft
- Körpersignale

Dabei werden die Teilnehmer in dem Film aufgefordert, auf Aussagen entweder mit

*Ja – Öfter – Manchmal – Ab und Zu – oder: Nein* zu antworten

Beispiele:

- Lasst mich einfach in Ruhe
- Auf meine Arbeit bin ich stolz
- Was meine Kollegen über mich erzählen, ist mir egal!
- Ich bin sicher, dass alles gut wird
- Morgens habe ich Angst, wie ich das alles schaffen soll
- Wenn ich etwas mache, dann richtig oder überhaupt nicht!
- Ich bin mit meinen Leistungen zufrieden
- Manchmal könnte ich ausflippen
- Ich kann unzuverlässige Menschen nicht leiden
- Ich kann abends nicht abschalten

Als Ergebnis erhält jeder Teilnehmer einen Auswertungsbogen. Er bezieht sich nicht nur auf die individuellen Antworten, sondern zeigt auch Vergleichswerte zu anderen Teilnehmern in Deutschland.


## Auswertung

Nachdem die Teilnehmer den Fragebogen ausgefüllt haben, erfolgt die Erfassung durch den Balance-Lotsen bei [www.balance-portal.info](http://www.balance-portal.info).

Der Ablauf der Befragung dauert je nach Gruppen-Größe zwischen 30 und 60 Minuten. Nachdem der Balance-Lotse die Auswertungen vorgenommen hat und die einzelnen Berichte anonymisiert verpackt hat, werden diese vor Ort an die Teilnehmer ausgehändigt, vorausgesetzt diese besitzen noch den Original-Zettel mit deren entsprechenden Nummer. An diesem Termin werden sinnvoller Weise auch die zentralen Auswertungsgespräche geführt.

## Muster des Erfassungsbogens

Mitarbeiterbefragung „Psychische Gefährdungs- und Leistungsbeurteilung STEP1“ V 1510

Trifft zu:						A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	
	1	2	3	4	5												
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	
16																	
17																	
18																	
19																	
20																	
21																	
22																	
23																	
24																	
25																	
26																	
27																	
28																	
29																	
30																	
31																	
32																	
33																	

Alter (erste Zahl): \_\_\_\_\_ | Geschlecht: \_\_\_\_\_ | PLZ (erste 3 Zahlen): \_\_\_\_\_ | Datum: \_\_\_\_\_ | Beruf: \_\_\_\_\_

## Musterauszug eines Auswertungsbogens

### Ergebnis Ihres Interviews

Sehr geehrter Teilnehmer,

Sie haben bei einer wissenschaftlich validierten Befragung teilgenommen, die es zum Ziel hatte, Ihre mentale Situation und Einstellung zu ermitteln. Dazu wurden Ihnen 37 Fragen gestellt, die insgesamt 11 Bereiche abdecken. Aufgrund Ihrer Antworten wurde für jeden Bereich ein Wert ermittelt, der zwischen 1 und 10 liegt. Die optimale mentale Situation und Sichtweise liegt dabei immer dann vor, wenn dieser Wert zwischen 4 und 6 liegt.

Nachfolgend finden Sie nun Ihre persönliche Auswertung. Sollten Sie dazu noch Fragen haben, zögern Sie bitte nicht und nehmen Sie mit mir Kontakt auf - am Ende des Berichts finden Sie dazu meine Kontaktdaten. Sie erhalten aber auch weitere Informationen auf unserer Internet-Seite [www.balance-portal.info](http://www.balance-portal.info)

#### Interview-Person

Fragebogen-Nummer	0002
Datum der Auswertung	29.10.2015
Geschlecht	Weiblich
Altersgruppe in Jahren	4X

#### Auswertung Ihrer Antworten

##### Wir haben gefragt: Wie emotional reagieren Sie?

Emotionen, wie Freude, Trauer, Angst und Wut spielen in unserem Leben eine wichtige Rolle. Sie steuern unser Verhalten, beeinflussen unsere Persönlichkeit und die Beziehungen zu anderen Menschen. Je hektischer der Alltag ist, umso ausgeprägter werden daher Emotionen von Menschen gezeigt. Wir wollten feststellen, wie emotional Sie in Stresssituationen reagieren. Ob Sie schnell frustriert sind, oder eine "dicke Haut" haben.

Ihr Wert: 9.6

Menschen mit diesem Wert reagieren meist sehr emotional, werden schnell frustriert und handeln schnell ohne nachzudenken. Haben Sie vielleicht schon einmal den Vorwurf gehört, dass Sie sehr impulsiv sind, zu viele Gefühle zeigen? Menschen, die unter Druck ausgeglichen reagieren, können besser mit Niederlagen umgehen und schöpfen dadurch neue Energie.

Ein solcher Wert ist oft das Endergebnis von Stress, Druck und Erschöpfung. Daher ist es geraten, dass sich mit einem Experten darüber unterhalten. Vor allem ein Einzelinterview kann dann dazu beitragen, Ursache und Wirkung heraus zu bekommen. Sehr gerne können Sie mich dazu ansprechen.

Folgende Bücher könnten für Sie lesenswert sein:

- Die Macht der Emotionen: und wie sie unseren Alltag bestimmen, ISBN 978-3492246316, 12,99 EUR
- Das Einmaleins der Gelassenheit: Vom besseren Umgang mit uns selbst - ISBN 978-3451071348, 7,95 EUR

Folgender Kurs ist für Sie vielleicht interessant, um sich über die eigene Situation klar zu werden - sprechen Sie mich bitte an, wenn ich Sie dazu beraten soll:

- KURS Veränderung, Beschreibung unter [www.kurs-veraenderung.info](http://www.kurs-veraenderung.info)

##### Wir haben gefragt: Wie groß ist Ihre Leistungsfähigkeit?

Erfahrungen und Beobachtungen aus dem Alltag führen bei allen Menschen zu Überzeugungen, die positiven oder negativen Stress auslösen können. Und dadurch ergibt sich auch grundsätzlich die Leistungsfähigkeit des einzelnen Menschen! Wir wollten feststellen, ob sich bei Ihnen durch positiven oder negativen Stress die Leistungsfähigkeit gefühlt verändert hat.

Ihr Wert: 8.8